

Quand tout bascule, savoir vers qui se tourner ne devrait pas être un combat.

Un deuil, une maladie, un accident, un burn-out... Lorsqu'une épreuve frappe, tout devient plus compliqué : les démarches, les rendez-vous, les questions sans réponse, la fatigue, la solitude... même lorsque l'entourage est présent.

Et pourtant, de nombreuses ressources existent. Mais comment les trouver lorsque l'on est déjà submergé et que les professionnels sont débordés ? LUMINA Association est née pour répondre à cette question.

UNE ÉCLAIRCIE AU MILIEU DU CHAOS

LUMINA Association a pour vocation d'aider les personnes confrontées à un drame ou à un stress post-traumatique, ainsi que leurs proches. Nous ne remplaçons pas les acteurs existants : nous les rendons visibles, lisibles et accessibles.

NOTRE AMBITION

Redonner des repères dans les moments où tout paraît sombre en facilitant l'accès à l'information et en réduisant le sentiment d'isolement.

Créer du lien entre les personnes concernées, les professionnels et les associations.

Faire évoluer le regard de la société sur le deuil, les traumatismes et les grandes épreuves de vie.

NOS OBJECTIFS

INFORMER via des contenus fiables, accessibles et utiles.

ORIENTER vers les bonnes ressources, au bon moment.

RELIER les victimes, les aidants, professionnels et associations.

SENSIBILISER pour mieux comprendre et mieux accompagner.

L'histoire



POURQUOI LUMINA ASSOCIATION EST NÉE ?

« En janvier 2023, après le décès brutal de mon mari à la suite d'un parcours de soin chaotique, j'ai découvert une réalité : la difficulté à trouver les bonnes ressources facilement et au bon moment. Car même bien entourée, il est parfois difficile de demander de l'aide.

Le tissu associatif est dense, les informations éparpillées et je n'avais pas l'énergie pour chercher. J'avais besoin que l'information vienne à moi et d'être inspirée par d'autres pour me sentir moins seule.

J'avais mille raisons d'être en colère contre le système de santé, la justice, le destin... mais j'ai choisi de faire gagner la vie et de mettre mon expérience et mes compétences au profit d'une cause utile et dans laquelle je suis pleinement légitime. LUMINA Association existe pour cette raison. »

Anne-Sophie POGU, Directrice de LUMINA Association

UNE AVENTURE COLLECTIVE

Un bureau actif autour d'une directrice et 19 bénévoles engagés répartis en 4 groupes de travail : communication, événementiel, financement & partenariats, veille.

PROCHAINES ÉTAPES

Été 2026 : Enquête auprès des particuliers et des soignants.

Fin 2026 : Développement des partenariats, diffusion des résultats de l'enquête et création des premiers outils de sensibilisation.

2027 : Lancement de la plateforme et 1er événement rassembleur et inspirant.

REJOIGNEZ L'AVENTURE

Vous êtes : un particulier, un professionnel de santé, une institution, une association, une entreprise engagée ?

Ensemble, faisons gagner la vie.
Vous pouvez adhérer, devenir membre actif, nous faire un don, proposer du mécénat... Contactez-nous !

contact@lumina-association.fr
www.lumina-association.fr

Suivez-nous sur :

